

<令和5年度県民カレッジ連携講座>

トランポリン教室

指定管理者:(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

全身の筋肉が連動して動き、楽しみながら反射神経・集中力アップにつながる運動を行い、空中でのバランス感覚の養成、ダイエット効果や体力づくりになります。

【指導員】 鳥取県体操協会トランポリン指導員、倉吉体育文化会館指導員

【開催日】 **11月19日(日)**

【時間】 9時から12時

【対象】 小学生以上

【参加料】 505円(※保険料別)

【定員】 10名

【申込】 令和5年10月6日(月)より受け付けます。
定員に達し次第募集を終了します。

鳥取県立倉吉体育文化会館窓口、電話0858-26-4441、またはホームページの
事前申込フォームよりお申込み下さい。

【その他】 ・スポーツ保険に未加入の方は、開催日の1週間前までにお申し込みをお願いします。

令和5年度スポーツ安全保険

高校生から64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円 中学生以下 800円

・参加料の返金につきましては、病気・怪我・転勤・妊娠等、やむをえない場合で教室
参加日前日までに申請があったものにかぎり返金します。

・保険につきましては原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管ください。

